

Essbare Stadt – Selbsterntebeete in Erlangen, 23.10.22

Am Sonntagvormittag trafen sich 7 interessierte Erlanger Bürger:innen am "Essbare Stadt"-Beet an der Südl. Stadtmauerstraße. Sie waren beeindruckt von der kostengünstigen Anlage



aus Baumstämmen, "Erlanger Kompost" und Mulch. Die Bürger können hier Kräuter, Beerenobst und ganzjährig Gemüse und Salate ernten. Gleichzeitig leistet dieses Beet einen Beitrag für die Schwammstadt durch die Wasseraufnahme- und Wasserhaltefähigkeit von Humus, wirkt als Klimainsel (Kühlung) durch Bepflanzung in drei Stufen.

Der ganzheitliche Blick auf die Symbiose Mischkultur, Mulchfunktion und Mikroorganismen sowie Artenvielfalt und Insekten wurde erläutert und diskutiert.



Die Teilnehmer waren sofort zur Nachahmung in Wohngebieten angeregt, da dieses Beet kostengünstig in jeglicher Form aufgebaut werden kann.

Kontakt bei Interesse:

Karin Depner

ärztl. gepr. Gesundheitsberaterin

Ernährungsberatung, Schulprojekte, Bio- Catering

Schleienweg 11a

91056 Erlangen-Kosbach

Mobil 0152 0333 9091

www.leckerundgesund.de